

INFORMATIVA PER L'UTENTE DELLA SALA UNICA PRELIEVI

Gentile Utente,

la invitiamo a leggere le seguenti informazioni e ad osservare i suggerimenti per consentire una corretta esecuzione della raccolta e del prelievo del campione biologico.

INFORMAZIONI GENERICHE

- attendere la chiamata nella sala d'attesa del 2° piano ala D secondo la numerazione in legenda
- osservare un digiuno da almeno 8 ore per la maggior parte degli esami del sangue
- si possono assumere farmaci esclusivamente per il sistema cardio circolatorio (pressione sanguigna e cuore) o secondo prescrizione del proprio curante
- si raccomanda di non fare attività fisica (sport e attività fisica intensa) nel giorno precedente il prelievo
- non modificare la dieta abituale nei giorni precedenti il prelievo
- evitare un digiuno di 24 h.
- evitare situazioni di stress
- astenersi dal fumo dalla sera prima del prelievo
- si può bere acqua

L'utente dopo il prelievo può fare colazione (se non deve eseguire altri tipi di esami) e tornare alla vita quotidiana.

LEGENDA IN ORDINE DI PRIORITÀ DEL GIORNO

V	invalidi al 100% - diabetici insulino dipendenti, oncologici
R	trapiantati
E	gravidanze a rischio, gravidanze all' 8°-9° mese
Q	curve prenotate
C	pazienti senza priorità
T	tamponi
BA	bambini fino a 12 anni

INFORMAZIONI SPECIFICHE PER I SEGUENTI ESAMI:

a) Curva glicemica e insulinemica

- Rispettare il digiuno da almeno 8 ore
- attendere la chiamata nel locale d'attesa della Sala Prelievi al 2° piano ala D secondo la numerazione in legenda
- eseguire prelievo di base

- dopo il prelievo di base attendere il colloquio con il medico presente in sala prelievi che valuterà l' idoneità all' esecuzione dell' esame, informerà sulle modalità di esecuzione e registrerà il consenso
- successivamente verrà somministrato, per via orale, il glucosio sclavo 75mg/150ml diluito in 2 bicchieri di acqua
- attendere in sala d' attesa senza mangiare, senza bere e senza camminare per evitare il rischio di pregiudicare l' esame stesso
- per l' esecuzione dei prelievi successivi l' utente, che ha ricevuto le informazioni dal medico durante il colloquio, si recherà, spontaneamente secondo i tempi indicati, nella stessa stanza dove è stato eseguito il prelievo di base senza attendere nessuna chiamata.
- si consiglia, soprattutto per le pazienti in gravidanza, di fornirsi di uno spicchio di limone da mettere in bocca dopo la somministrazione del glucosio per ridurre un eventuale senso di nausea
- terminata la curva può alimentarsi e tornare alla vita quotidiana.

b) Curva renina e/o aldosterone in clinostatismo e ortostatismo

- Rispettare il digiuno da almeno 8 ore
- rimanere in piedi o camminare per 2 ore prima del prelievo
- recarsi direttamente nella stanza n. 3 della Sala Prelievi al 2° piano ala D dove sarà sottoposto al prelievo basale.
- dopo il prelievo il paziente rimarrà sdraiato in posizione supina sulla poltrona per eseguire il secondo prelievo dopo 2 ore.
- dopo i prelievi può alimentarsi e tornare alla vita quotidiana.

c) Esame di GastroPanel

- Rispettare il digiuno da almeno 8 ore
- Prima del prelievo attendere il colloquio con il medico presente in sala prelievi che valuterà l' idoneità all' esecuzione dell' esame in base alla terapia assunta o sospesa.

d) Raccolta delle urine

Urinocoltura per germi comuni

- il paziente deve eseguire igiene intima
- eliminare il primo getto di urine e prelevare il secondo getto di urina nel contenitore sterile acquistato in farmacia.

Urinocoltura per micoplasma o clamidia

- il paziente deve eseguire igiene intima
- prelevare un primo getto di urine in un contenitore sterile specificando “1 getto”
- nel caso di richiesta di esame micoplasmi e/o clamidia e urinocoltura per germi comuni prelevare un primo getto in un contenitore sterile specificando “1° getto” e un secondo getto in un altro contenitore sterile specificando “2° getto”.

Esame urine chimico e microscopico

- Al risveglio dal riposo notturno e dopo aver eseguito igiene intima, raccogliere un campione di urina in una provetta di plastica (non barattolo) acquistata in farmacia.

Esame urine microalbuminuria

- Raccogliere le urine della prima minzione del mattino in una provetta di plastica (non barattolo).

Raccolta urine delle 24 ore

- raccogliere tutte le urine a partire dalla seconda minzione del mattino del primo giorno fino alla prima minzione del mattino del giorno successivo in cui verrà effettuata la consegna. Le urine vanno raccolte in un contenitore acquistato in farmacia specificando che occorre per la raccolta delle 24 ore
- attendere in sala d'attesa Sala Prelievi al 2° piano ala D la chiamata e consegnare all'infermiera/e
- può essere raccolta e consegnata anche una quota parte della raccolta seguendo queste indicazioni: a fine raccolta miscelare tutta l'urina, registrare la quantità totale, travasare una parte di urina miscelata in una provetta acquistata in farmacia.
- **Raccomandazioni per l'esecuzione del prelievo**

Grazie del vostro prezioso aiuto.
Il personale della Sala Unica Prelievi