

## INFORMATIVA PER I GENITORI PER PREPARARSI AL PRELIEVO DEL FIGLIO/A

Cari Mamma e Papà,

di seguito vi diamo alcune informazioni utili ai fini dello svolgimento del prelievo di sangue di vostro/a figlio/a.

- **Digiuno prima di fare il prelievo del sangue**

Nel caso in cui i pazienti debbano sottoporsi a esami ematici che prevedano la determinazione di:

- ACTH
- 17-OH progesterone
- insulina base
- cortisolo

è richiesto un **digiuno di almeno otto ore**.

Per i **lattanti** è sempre sufficiente un digiuno di **almeno tre ore**.

Per l'esecuzione di tutti gli altri esami ematici, dopo lo svezzamento, potete seguire queste indicazioni:

- dal momento della colazione al momento del prelievo devono passare almeno quattro ore;
- i prodotti indicati per la colazione suggeriti sono:

a) bevande: latte parzialmente scremato (un bicchiere da ml 200) o tè zuccherato o spremuta d'agrumi zuccherata o succo di frutta o 1 vasetto di yogurt magro anche alla frutta;

b) prodotti da forno: pane comune o fette biscottate (pancarré, pane integrale o briosciato) con miele o marmellata (senza burro); cereali semplici, anche zuccherati (no cacao, muesli con fibra o integrali); tre o quattro biscotti secchi con contenuto di grassi inferiore al 12% (no frollini).

- **Presenza del genitore o suo delegato**

Nel caso non sia possibile la presenza di uno dei genitori, la persona individuata deve essere munita di delega scritta di entrambi i genitori con fotocopia del documento da presentare al momento del prelievo in sala prelievi.

- **Raccomandazioni per l'esecuzione del prelievo**

La procedura del prelievo di sangue rappresenta un momento di tensione per vostro/a figlio/a e può esserlo anche per voi.

Il ruolo e il comportamento di genitori è fondamentale nel assicurare il bambino sulla tollerabilità e la breve durata del prelievo e nel mostrare fiducia e collaborazione con il personale sanitario, anche durante il prelievo. I bambini, anche se sono piccolissimi, sono molto empatici e in grado di percepire tensioni e toni di voce preoccupati.

Vi suggeriamo di non raccontargli bugie e di dirgli che potrà sentire una specie di pizzicotto o una puntura di zanzara; se il bambino è un po' più grande è bene spiegarli in modo dettagliato in che cosa consiste l'esame e perché lo deve fare. Per la sua sicurezza potrebbe essere necessario tenerlo fermo per evitare che faccia movimenti bruschi e per garantire così la sua incolumità e la buona riuscita dell'esame. L'adolescente, se vuole, può sottoporsi all'esame da solo, senza la compagnia di un adulto.

Grazie del vostro prezioso aiuto.

Il personale della Sala Unica Prelievi