

## Norme per l'esecuzione dei *Breath Test (BT)* all'idrogeno:

LATTOSIO

FRUTTOSIO

SORBITOLO

LATTULOSIO

GLUCOSIO

XILOSIO

Nei 15 giorni precedenti l'esame evitare l'uso di lassativi e antibiotici.

Nei 15 giorni precedenti l'esame evitare l'uso di probiotici (fermenti lattici e anche yogurt).

### Il giorno precedente il test:

- pranzare (a dieta libera) entro le ore 14:30, successivamente astenersi da pasti intermedi (non fare merenda);
- la sera cenare entro le ore 20:00, **SOLTANTO** con carne o pesce ai ferri, conditi solo con olio e sale a crudo (no limone) **EVITANDO QUINDI CARBOIDRATI E FIBRE (NO pane, pasta, riso, verdure, legumi, frutta, cereali)** e bere esclusivamente acqua non gassata. Astenersi dal fumo e dall'utilizzo di farmaci non essenziali nelle dodici ore precedenti l'esame.

### Il giorno dell'esame

- il paziente può continuare ad assumere farmaci "salvavita" come quelli per la pressione e per il cuore, evitando invece l'Eutirox (si prenderà dopo l'esame in ambulatorio)
- La mattina dell'esame lavare accuratamente i denti come al solito con spazzolino e dentifricio e successivamente eseguire pulizia del cavo orale con collutorio.
- Presentarsi a DIGIUNO e senza aver fumato - con la ricetta del medico curante - a partire dalle ore 07:30, alle casse centrali (3° piano ala D) per effettuare il pagamento Ticket.
- Presentarsi alle ore 08:30 presso il Centro Ambulatoriale di Medicina Interna e Gastroenterologia (3° piano - ala A), munirsi di apposito numero al distributore posto nella sala d'attesa del centro (leggere bene gli avvisi) e attendere di essere chiamati.

L'esame dura circa 4 ore (BT al lattosio e lattulosio) o 2 ore (BT al glucosio).

**NB:** Si prega di avvisare il CUP in caso di disdetta della prenotazione (al fine di non sprecare la nostra disponibilità e rivolgerla ad altri pazienti in attesa!) mediante i seguenti canali:

[disdettecup@policlinicogemelli.it](mailto:disdettecup@policlinicogemelli.it); Fax: 0630155428; Tel.: 0688805560. I pazienti non autosufficienti dovranno essere accompagnati.

**In caso di preparazione non scrupolosamente eseguita o di ritardo, il Personale Sanitario si riserva il diritto di non eseguire l'esame.**

### **RITIRO REFERTI**

Alcuni esami (es. BT al lattosio o fruttosio) potranno essere consegnati al termine dell'esame dal personale sanitario. Tutti gli altri referti saranno consegnati dopo 7 giorni lavorativi presso gli sportelli dei Servizi Amministrativi di Supporto del 3° Piano Ala F.

**E' possibile effettuare la spedizione dei referti a domicilio tramite posta prioritaria: in tal caso l'Utente ne deve fare esplicita richiesta agli sportelli del 3D al momento dell'accettazione amministrativa ambulatoriale, tramite la compilazione del modulo "Richiesta spedizione Referti".**